



CA' *R* EZZONICO

Fondazione Luogo Pio G. Riziero Rezzonico

# **CATALOGO DELLE PRESTAZIONI E DEI SERVIZI**

## INDICE:

<b>1. SETTORE CURE E FISIOTERAPIA</b> .....	<b>3</b>
a) Terapie non farmacologiche.....	4
<b>2. SERVIZIO DI ANIMAZIONE</b> .....	<b>5</b>
a) Attività ricreative.....	5
b) Uscite.....	5
c) Attività di intrattenimento .....	5
d) Eventi.....	5
e) Ricorrenze .....	6
f) Attività terapeutiche: “La vita nella Casa” .....	6
<b>3. SERVIZIO ALBERGHIERO</b> .....	<b>7</b>
a) Cucina.....	7
b) Economia domestica.....	7
<b>4. SERVIZIO AMMINISTRATIVO</b> .....	<b>7</b>
<b>5. ASSISTENZA SPIRITUALE E FUNZIONI RELIGIOSE</b> .....	<b>8</b>
<b>6. ALTRI SERVIZI A PAGAMENTO</b> .....	<b>8</b>

Il presente documento ha lo scopo di informare i nuovi ospiti ed i rispettivi parenti in merito alle prestazioni ed i servizi, suddivisi per settori, erogati dalla Ca' Rezzonico.

La Casa offre diversi tipi di soggiorno, adatti alle esigenze e allo stato di salute di ogni singolo ospite:

#### Reparti residenziali:

- soggiorni lungodegenti
- soggiorni temporanei

#### Reparti terapeutici (per patologie quali l'Alzheimer):

- appartamenti protetti
- reparto intensivo
- centro terapeutico (unità diurna e unità di emergenza)
- giardini terapeutici

### **1. SETTORE CURE E FISIOTERAPIA**

- Presenza di personale infermieristico 24 ore su 24 e 7 giorni su 7
- Stimolazione, sostegno e supplenza nelle attività della vita quotidiana e in quelle periodiche
- Pianificazione dell'assistenza tramite il processo delle cure
- Rilevamento e valutazione dei parametri vitali
- Valutazione e adattamento dell'apporto nutrizionale
- Bilancio idrico
- Somministrazione dell'alimentazione per sonda (PEG, SNG)
- Insegnamento, adattamento e valutazione nell'uso di mezzi ausiliari
- Attività di prevenzione, mantenimento e riabilitazione nel movimento
- Attività di sorveglianza e di prevenzione degli incidenti
- Attività di pronto intervento in caso di urgenza
- Attività nell'ambito delle cure palliative
- Coordinamento delle informazioni e delle relazioni con gli ospiti e i parenti
- Coordinamento dell'intervento medico (regolare e in urgenza)
- Valutazione e organizzazione di interventi specialistici
- Coordinamento dei bisogni spirituali
- Partecipazione alla gestione dei trasporti (interni ed esterni)
- Controllo delle protesi (auricolari, oculari, dentari)

- Cura semplice delle unghie
- Prevenzione e cura delle lesioni da decubito, ulcere e ferite
- Preparazione e somministrazione della terapia farmacologica (os, sc, im, iv)
- Ossimetria, ossigenoterapia, aerosolterapia e fisioterapia respiratoria
- Posa e sorveglianza di infusioni e trasfusioni
- Posa e gestione di sonde vescicali
- Prelievi ematici e di urina
- Esame rapido della glicemia dal dito e delle urine
- Elettrocardiogramma
- Deambulazione, massaggi e ginnastica

#### **a) Terapie non farmacologiche**

- Camera sensoriale (Snoezelen)
- Terapia della bambola
- Terapia con gli animali
- Animazione musicale
- Aromaterapia con oli essenziali
- Tocco massaggio
- Arteterapia
- Ortoterapia
- Yoga della risata

## **2. SERVIZIO DI ANIMAZIONE**

### **a) Attività ricreative**

- Lavori manuali e creativi
- Giochi di società
- Letture (racconti del buon umore vicini alle tradizioni e memorie storiche)
- Narrazioni teatrali
- Cucina
- Discussioni
- Cineforum (film contemporanei, documentari, opere liriche)
- Canto

### **b) Uscite**

- Pranzi fuori porta per grotti ticinesi
- Mercatini di Natale (Lugano)
- Mostre d'arte
- Feste organizzate per CPA (festa dei nonni, castagnate, Croce Rossa)
- Merende sulle sponde del Ceresio (estate), nelle pasticcerie del centro di Lugano (inverno)
- Vacanze estive in montagna

### **c) Attività di intrattenimento**

- Corali
- Danze (Hawaiane, etniche, popolari)
- Musica
- Teatro
- Tombola

### **d) Eventi**

- Carnevale
- Grigliate estive
- Cena a tema
- Festa dell'uva
- Aperitivo natalizio

### **e) Ricorrenze**

- Festività annuali
- Feste di compleanno
- Pranzi a tema
- Vernissage
- Incontri intergenerazionali

### **f) Attività terapeutiche: “La vita nella Casa”**

- Master Rez' (laboratorio in cucina)
- Una rotonda sul mare (sala da ballo)
- Al Varietà, lascia o raddoppia (giochi di memoria)
- Rez' & Fitness (ginnastica dolce)
- Piazza Grande (il mercato)
- Bocciofila Rezzonico (campo da bocce)
- La Bottega del Pittore (pittura d'azione)
- Rez' Café (caffè filosofico a tema)
- Rez' & Fashion (atelier di taglio e cucito)
- Rez' & Arts (officina creativa)
- Cine' Rez (serata cinema vintage d'autore)

### **3. SERVIZIO ALBERGHIERO**

#### **a) Cucina**

- Preparazione pasti giornalieri
- Preparazione di pasti tritati, macinati o frullati
- Preparazione di pasti finger food (cibo mangiato con le mani)
- Preparazione diete speciali secondo prescrizione medica
- Proposte di menù diversificati
- Servizio pasti in sala e ai piani

#### **b) Economia domestica**

- Pulizia generale e completa della Casa
- Pulizia giornaliera delle camere
- Pulizia a fondo mensile delle camere
- Piccoli lavori di sartoria
- Lavaggio e stiro degli indumenti
- Etichettature

### **4. SERVIZIO AMMINISTRATIVO**

- Ammissione/dimissione ospiti
- Distribuzione posta e giornali
- Consulenza per pratiche amministrative
- Incassi
- Consulenza per pratiche assicurative
- Corrispondenza
- Organizzazione trasporti privati
- Consulenza sui servizi di appoggio ed altre soluzioni residenziali
- Servizio di riparazione e manutenzione

## **5. ASSISTENZA SPIRITUALE E FUNZIONI RELIGIOSE**

- Santa Messa settimanale e per le festività
- Rosario
- Assistenza spirituale
- Santa Unzione dei malati

## **6. ALTRI SERVIZI A PAGAMENTO**

- Parrucchiera
- Podologo/pedicure
- Sartoria esterna
- Possibilità per famigliari e anziani di pranzare/cenare
- Fornitura articoli da toilette e bibite in camera
- Caffetteria
- Distributore automatico caffè e bibite fresche