



LUNEDÌ 31	MARTEDÌ 1	MERCOLEDÌ 2	GIOVEDÌ 3	VENERDÌ 4	SABATO 5	DOMENICA 6
Menu 1						
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Consommé celestina ☞☞☞☞☞ Taleggio ☞☞☞☞☞ Polenta ☞☞☞☞☞ Spinaci ☞☞☞☞☞ Macedonia	Insalata verde ☞☞☞☞☞ Lingua in salsa al madera ☞☞☞☞☞ Riso pilaf ☞☞☞☞☞ Cavolini di Bruxelles ☞☞☞☞☞ Mousse alle ciliegie nere	Formaggio fresco ☞☞☞☞☞ Gnocchi di farina bona agli asparagi ☞☞☞☞☞ Insalata verde e mais ☞☞☞☞☞ Gelato	Crema all'aglio ☞☞☞☞☞ Scaloppina di tacchino impanata [IT] ☞☞☞☞☞ Patate speziate ☞☞☞☞☞ Carote all'erba cipollina ☞☞☞☞☞ Pera al cioccolato	Minestrone Ticinese ☞☞☞☞☞ Trancio di salmone in salsa zafferano [NO] ☞☞☞☞☞ Riso con verdure campagnole ☞☞☞☞☞ Tiramisù	Passato di verdura ☞☞☞☞☞ Mussaka [CH] ☞☞☞☞☞ Mele in gabbia	Risotto al rosmarino ☞☞☞☞☞ Punta di vitello ripiena [CH] ☞☞☞☞☞ Coste alla crema ☞☞☞☞☞ Torta di carote
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Bresaola Valtellinese [IT] ☞☞☞☞☞ Gnocchi alla romana ☞☞☞☞☞ Asparagi ☞☞☞☞☞ Crema vaniglia con frutti di bosco	Zuppa di cipolle ☞☞☞☞☞ Ravioli ai porcini con pomodorini ☞☞☞☞☞ Insalata di fagiolini ☞☞☞☞☞ Frutta fresca	Passato di lenticchie ☞☞☞☞☞ Scaloppina di verdura in guazzetto ☞☞☞☞☞ Borlotti e bulgur in umido ☞☞☞☞☞ Budino vaniglia	Zuppa d'avena ☞☞☞☞☞ Uova al tegamino ☞☞☞☞☞ Giardiniera di verdura ☞☞☞☞☞ Muffin alle fragole	Crema di cavolfiore ☞☞☞☞☞ Farfalle alla ricotta e noci ☞☞☞☞☞ Insalata di pomodori ☞☞☞☞☞ Frutta fresca	Minestra di porri e patate ☞☞☞☞☞ Tommino al forno ☞☞☞☞☞ Ebly alle erbe aromatiche ☞☞☞☞☞ Crema alla banana	Capelli d'angelo in brodo ☞☞☞☞☞ Panzerotti al forno ripieni ☞☞☞☞☞ Zucchine al timo ☞☞☞☞☞ Frutta fresca
Menu leggero settimanale						
PRANZO			CENA			